

**WARSZTATY ZDROWEGO ODŻYWIANIA
W RAMACH „PROGRAMU DLA SZKÓŁ”
- KSZTAŁTOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA**



**Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa**



**PROGRAM
dla szkół**

W maju 2026 roku uczniowie naszej szkoły będą brali udział w warsztatach edukacyjnych nt. **zdrowego odżywiania**, realizowanych w ramach Programu dla szkół, prowadzonego przez **Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa** oraz finansowanego ze środków Unii Europejskiej i budżetu krajowego.

Na czym polegają warsztaty?

To interaktywne zajęcia dla uczniów klas III - V, podczas których dzieci:

- samodzielnie przygotowują proste, zdrowe potrawy
- degustują certyfikowane produkty ekologiczne
- otrzymują klasowe zestawy do uprawy roślin
- poznają wartościowe informacje z tematyki zdrowego odżywiania, uczą się dobrych nawyków, dbania o zdrowie i poznawania podstaw ekologii
- dostają na własność fartuszki kucharskie.

Warsztaty są dla dzieci świetną zabawą, a jednocześnie praktyczną lekcją zdrowego odżywiania 😊

Planowany termin warsztatów w naszej szkole: 22 oraz 25 maja 2026 r.

Głównym celem „Programu dla szkół” jest kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez dostarczanie uczniom produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych. Dzięki temu dzieci poznają smaki zdrowych przekąsek.

Program obejmuje również działania o charakterze edukacyjnym i promocyjnym. Ich celem jest zwiększenie jego rozpoznawalności oraz budowanie świadomości rodziców i nauczycieli dotyczącej ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci. Działania edukacyjne, w których uczniowie uczestniczą, takie jak: wspólne przygotowywanie i spożywanie drugiego śniadania, zakładanie ogródków szkolnych czy organizowanie warsztatów kulinarnych, festynów oraz wycieczek tematycznych, poszerzają ich wiedzę na temat pochodzenia warzyw, owoców i produktów mlecznych. Ambasadorem „Programu dla szkół” jest postać Chrumasa – animowanego bohatera, który w zabawny sposób prezentuje dzieciom zasady zdrowego odżywiania. Można go zobaczyć na kanale YouTube "**Program dla szkół**".

KOORDYNATOR WARSZTATÓW W SZKOLE: JUSTYNA BĄK - PEDAGOG

